

5 -- 6

♩ = 125

健康歌

(C調) PN $\hat{5}$ $\hat{1}$ 黑管 $\hat{5}$ $\hat{1}$ Unis $\hat{5}$ 0 / / / /

(小鼓2.4拍) Dr (Tempo) 2 Bars || 0 $\hat{5}\hat{5}$ $\hat{5}$ 4 3 | 0 $\hat{5}$ $\hat{b}3\hat{5}$ 0 2 $\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{b}3\hat{3}$ $\hat{2}\hat{1}$ 0 $\hat{1}$ | 0 $\hat{5}$ $\hat{\#}4\hat{5}$ $\hat{\#}5\hat{6}$ $\hat{7}\hat{1}$ |

PN+EG

口白(男)小萱萱!來來來!跟爺爺做個運動!

(小鼓2.4拍) EG $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{3}\hat{3}$ $\hat{5}\hat{5}$ $\hat{6}\hat{5}$ ~

|| $\hat{1}$ PN 0 / 0 / ~ $\hat{5}$ $\hat{1}$ Brass 0 $\hat{1}$ 0 $\hat{1}$

|| $\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ | $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{3}\hat{1}$ $\hat{6}\hat{5}$ | 0 $\hat{7}$ $\hat{7}\hat{7}$ $\hat{7}$ $\hat{6}\hat{7}$ | $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{1}$ 0 |

(男)左 三圈 右 三圈 脖子 扭扭 屁股 扭扭 早 睡早 起 咱們 來做 運 動

Bs: 1. $\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{5}$ $\hat{6}$ $\hat{5}$ ~

|| $\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ | $\hat{4}\hat{4}$ $\hat{4}\hat{4}$ 4 0 | $\hat{5}$ $\hat{5}\hat{5}$ $\hat{5}\hat{5}$ $\hat{5}\hat{5}$ | $\hat{3}\hat{6}$ $\hat{2}\hat{2}$ $\hat{1}$ 0 |

抖抖 手啊 抖抖 腳啊 勤做 深呼 吸 學 爺爺 唱唱 跳跳 你才 不會 老

Brass $\hat{1}$ 0 $\hat{3}\hat{3}$ 0 $\hat{3}\hat{\#}2\hat{3}$ 0 $\hat{3}\hat{3}$ 0 $\hat{3}\hat{\#}2\hat{3}$ $\hat{5}$ 0 $\hat{\#}2\hat{2}$ 0 $\hat{2}\hat{\#}1\hat{2}$ 0 $\hat{2}\hat{2}$ 0 $\hat{2}\hat{\#}1\hat{2}$

|| $\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ | $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{3}\hat{1}$ $\hat{6}\hat{5}$ | $\hat{7}\hat{7}$ $\hat{7}\hat{7}$ $\hat{7}$ $\hat{7}$ | $\hat{7}\hat{7}$ $\hat{7}\hat{7}$ $\hat{\times}\hat{\times}$ $\hat{\times}\hat{\times}$ |

笑 眯眯 笑 眯眯 做人 客氣 快樂容易(女)爺爺 說的 容 易 早上 起床 哈啾 哈啾

|| $\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{1}$ | $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{3}\hat{1}$ $\hat{6}\hat{5}$ | 0 $\hat{5}$ $\hat{4}\hat{5}$ $\hat{3}\hat{3}$ $\hat{2}\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{1}$ Brass $\hat{6}\hat{b}$ (轉成C#調) 0 0 |

(男)不要 亂吃 零 食 多喝 開水 咕嚕 咕嚕 我 比誰 更有 活力 0 $\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{1}$ 0 $\hat{b}6$ $\hat{b}6$ $\hat{b}6$

(C#調) $\hat{1}$ $\hat{5}$ $\hat{1}$ Brass 0 $\hat{1}$ 0 $\hat{1}$

|| $\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ | $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{3}\hat{1}$ $\hat{6}\hat{5}$ | $\hat{7}\hat{7}$ $\hat{7}\hat{7}$ 0 $\hat{7}$ $\hat{6}\hat{7}$ | $\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{1}$ 0 |

(女)左 三圈 右 三圈 脖子 扭扭 屁股 扭扭 早睡 早起 咱 們來 做 運 動

Bs: 1. $\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{5}$ $\hat{6}$ $\hat{5}$ ~

|| $\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{6}\hat{5}$ | $\hat{4}\hat{4}$ $\hat{4}\hat{4}$ 4 0 | $\hat{5}$ $\hat{5}\hat{5}$ $\hat{5}\hat{5}$ $\hat{5}\hat{5}$ | $\hat{3}\hat{1}$ $\hat{2}\hat{2}$ $\hat{1}$ 0 |

抖抖 手啊 抖抖 腳啊 勤做 深呼 吸 學 爺爺 唱唱 跳跳 我也 不會 老

Brass $\hat{1}$ 0 $\hat{3}\hat{3}$ 0 $\hat{3}\hat{\#}2\hat{3}$ 0 $\hat{3}\hat{3}$ 0 $\hat{3}\hat{\#}2\hat{3}$ $\hat{5}$ 0 $\hat{\#}2\hat{2}$ 0 $\hat{2}\hat{\#}1\hat{2}$ 0 $\hat{2}\hat{2}$ 0 $\hat{2}\hat{\#}1\hat{2}$

|| $\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{6}\hat{5}$ | $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{3}\hat{1}$ $\hat{6}\hat{5}$ | 0 $\hat{7}$ $\hat{7}\hat{7}$ $\hat{7}$ $\hat{6}\hat{7}$ | $\hat{7}\hat{7}$ $\hat{7}\hat{7}$ $\hat{\times}\hat{\times}$ $\hat{\times}\hat{\times}$ |

笑 眯眯 笑 眯眯 對人 客氣 笑容 可掬(男)你 越來 越 美麗 人人 都說 nice nice

|| $\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{1}$ | $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{3}\hat{1}$ $\hat{6}\hat{5}$ | 0 $\hat{5}$ $\hat{4}\hat{4}$ $\hat{3}\hat{3}$ $\hat{2}\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{1}$ Brass $\hat{6}\hat{b}$ (轉成D調) 0 0 |

(女)飯前 記得 洗 手 飯後 記得 漱口 漱口 健 康的 人快 樂多 0 $\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{1}$ 0 $\hat{b}6$ $\hat{b}6$ $\hat{b}6$

(D調) $\hat{1}$ $\hat{5}$ $\hat{1}$ Brass 0 $\hat{1}$ 0 $\hat{1}$

|| $\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ | $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{1}\hat{1}$ $\hat{3}\hat{1}$ $\hat{6}\hat{5}$ | $\hat{7}\hat{7}$ $\hat{7}\hat{7}$ 0 $\hat{7}$ $\hat{6}\hat{7}$ | $\hat{1}$ $\hat{1}$ $\hat{1}$ 0 |

(合)左 三圈 右 三圈 脖子 扭扭 屁股 扭扭 早睡 早起 咱 們來 做 運 動

1 4 5 / 0 / 0 5 1 0 / / /
 | 11 11 11 65 | 44 44 4 0 | 5 55 55 55 | 31 22 1 0 |
 抖抖手啊 抖抖腳啊 勤做 深呼吸 學 爺爺 唱唱 跳跳 我們 不會 老

4 黑管 1
 || 65 54 4 6 6 | 65 54 46 71 | 13 #23 #23 32 | 3 5 1 1 - |
 口白(男)來, 小萱萱啊! 來, 跟著爺爺一起做, 要看好喔!

4 5
 | 6 i 6 6. #5 | #56 i4 44 34 | 44 #44 55 #55 | 66 b77 77 ii |
 (合)嘿 咻 嘿 咻 嘿 咻 嘿 咻 (女)爺爺加油! 加油! 我們一起來答數

(轉成Eb調)
 EG 1 111 33 5565 ~ 1 6b
 || | | | | | | | |
 (合)1 2 3 4 2 2 3 4 3 2 3 4 4 2 3 4 5 2 3 4 6 2 3 4 7 2 3 4 8 2 3 4
 Bs: 1 1 0 1 0 5 6 5

1 (Eb調) 5 1 Brass 0 i 0 i
 || 1 11 1 11 | 11 11 31 65 | 77 77 07 67 | 1 1 1 0 |
 (女)左 三圈 右 三圈 脖子 扭扭 屁股 扭扭 早睡 早起 咱 們來 做 運 動

1 4 5 / 0 / 0 5 / / 1
 | 11 11 11 65 | 44 44 4 0 | 5 55 55 55 | 31 22 1 0 |
 抖抖手啊 抖抖腳啊 勤做 深呼吸 學 爺爺 唱唱 跳跳 我 也 不 會 老

1 0 3 3 0 3 #2 3 0 3 3 0 3 #2 3 5 0 2 2 0 2 #1 2 0 2 2 0 2 #1 2
 || 1 11 1 65 | 11 11 31 65 | 07 77 7 67 | 77 77 x x x x |
 笑 眯眯 笑 眯眯 對人 客氣 笑容 可掬(男)你 越來 越 美麗 人 人 都 說 nice nice

1 5 1 6b (轉成E調)
 || 11 11 1 1 | 11 11 31 65 | 05 44 33 21 | 1 Brass 0 0 |
 (女)飯前 記得 洗 手 飯後 記得 漱口 漱口 健 康的 人快 樂多 0 i i i 0 b6 b6 b6

(E調) 1 5 1 Brass 0 i 0 i
 || 1 11 1 11 | 11 11 31 65 | 77 77 07 67 | 1 1 1 0 |
 (合)左 三圈 右 三圈 脖子 扭扭 屁股 扭扭 早睡 早起 咱 們來 做 運 動

1 4 5 / 0 / 0 5 / / / /
 | 11 11 11 65 | 44 44 4 0 | 5 55 55 55 | 0 6 5 3 2 |
 抖抖手啊 抖抖腳啊 勤做 深呼吸 學 爺爺 唱唱 跳跳 我 們 不 會

黑管 4 0 6 1 2 1
 || 1 - - - | b3 2 b3 32 16 | 1 1 1 1 11 | 1. 1 1 65 |
 老..... 口白(女)爺爺你要去學國語, 你國語都不標準啦! 害人家跟你唱

4 5 1 耶
 | 0 6 1 2 | b3 2 1 16 | 1 0 0 0 0 | 05 #44 34 32 | 1 0 0 0 ||
 一樣的! (男)啊! 仔子人. 做運動, 勿講話啦, 啊..啊.. 啊我剛剛是算到叨位啦, 沒記著啦